

**Junho
Vermelho:**

*Doação de
Sangue*



O **Junho Vermelho** é uma campanha global que destaca a importância da doação de sangue, incentivando a conscientização das pessoas para que essa prática se torne um compromisso contínuo. A doação regular de sangue pela população é essencial para assegurar a manutenção dos estoques.



Requisitos básicos para doação de sangue:

- Ter idade entre 16 e 69 anos, (menores de 18 anos devem apresentar consentimento formal do responsável legal);
- Pessoas com idade entre 60 e 69 anos só poderão doar sangue se já o tiverem feito antes dos 60 anos.
- Apresentar documento de identificação com foto emitido por órgão oficial. São aceitos documentos digitais com foto.
- Pesar no mínimo 50 kg.
- Ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas.
- Estar alimentado. Evitar alimentos gordurosos nas 3 horas que antecedem a doação de sangue. Caso seja após o almoço, aguardar 2 horas.

**Seja um doador de sangue.
Incentive sua família e seus
amigos a fazerem o mesmo.**



**Procure o hemocentro mais
próximo. Ajude a salvar vidas!**